

PISCINE de TERRE SAINTE

COURS DE NATATION
(10 euros les 15 séances)
Sur inscription



Mercredi
ou
Samedi

09 H 00 // 10H 00
10 H 00 // 11 H 00

AQUAMOUV



PLAGE DE SAINT-PIERRE

JEUDI

8H00-10H00

Gym en plein air

Sentier littoral
Mardi de 08h00 – 10h00



INSCRIPTIONS

Service des sports

20 rue Cayenne 97410 Saint-Pierre

Fais-toi plaisir !



... Prends du temps pour te
dépenser et faire des pauses
repas équilibrés.



4 pauses repas et
30 minutes de sport
par jour à ton rythme

Renseigne toi vite



02.62.96.64.00

06.92.97.72.28

**LE SERVICE DES SPORTS PROPOSE
DES ACTIVITES SPORTIVES EN
DIRECTION DES ADULTES**

2025



**INSCRIPTION
GRATUITE**



VILLE DE SAINT-PIERRE

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

STADE MICHEL VOLNAY
SALLE APE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
08H00-08H45 09H00-09H45	08H00-08H45 09H00-09H45		08H00-08H45 09H00-09H45

16H15-17H00 17H05-17H50	16H15-17H00	16H15-17H00 17H05-17H50
Vendredi 08H00-08H45 09H00-09H45		

GYMNASE NELSON MANDELA

LUNDI	MERCREDI
17H00-18H30	17H00-17H45



** Les plannings sont sous réserve de modifications par le Service des sports

GYMNASTIQUE EN PLEIN AIR

SALAHIN

MARDI Salahin 08H00-10H00	JEUDI Salahin 08H00-10H00
---------------------------------	---------------------------------

TAÏ CHI

Mercredi - Vendredi
17H30 - 19H00

École BASSIN PLAT



VELO

STADE DE CASABONA

LUNDI
Apprentissage
16H30 - 18H30

JEUDI
Sortie sur piste
16H30 - 19H00

SAMEDI
Sortie sur piste
08H00 - 12H00

0692 82 72 70

URBAN TRAINING



MARDI
17H00-19H00

JEUDI
17H00-19H00

Le lieu d'accueil sera défini à chaque séance
0693 03 93 03

BODY TRAINING MIXTE

STADE MICHEL VOLNAY

MARDI	VENDREDI
08H00-08H45 09H00-09H45	08H00-08H45 09H00-09H45

